

Согласовано:
Директор МКОУ Трясиновской СШ

Утверждаю:
ООО «Бизнес Консалтинг»



Г.А.Марчукова



Кортоножко Е.Ю.

МЕНЮ НА 16.05.2025 г.

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет
(1-4 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (огурец)	60	13,2	0,67	0,12	2,16
	гор.блюдо	77-2/2022/332/2017м	Биточки, котлеты куриные из п/ф с соусом 100/20	120	182,97	10,18	11,33	10,07
	гор.блюдо	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	196,80	5,40	4,90	32,80
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	43,52	0,3	0	10,58

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет
(5-11 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (огурец)	100	22,00	1,12	0,2	3,6
	гор.блюдо	77-2/2022/332/2017м	Биточки, котлеты куриные из п/ф с соусом 100/20	120	182,97	10,18	11,33	10,07
	гор.блюдо	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	196,80	5,40	4,90	32,80
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,5	24,15
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	43,52	0,3	0	10,58